

Che cos'è

Il FOOD TEST 90 è un dosaggio degli **anticorpi IgG specifici diretti verso gli alimenti**. Contrariamente ai metodi tradizionali il test consente di ottenere un dato analitico oggettivo, con una tecnologia di dosaggio semi-quantitativa analoga a quella utilizzata in allergologia per il dosaggio delle IgE specifiche, a partire da un prelievo di sangue venoso. I valori ottenuti devono essere sempre correlati ad una sintomatologia clinica dal momento che, di per sé, l'innalzamento di un dato anticorpo legato ad un alimento non implica necessariamente una patologia. Questo test non fornisce informazioni in merito alle allergie alimentari (che possono essere indagate richiedendo il dosaggio degli anticorpi IgE specifici).

A chi è rivolto

I sintomi causati dalle intolleranze alimentari sono generalmente di tipo gastrointestinale. Le manifestazioni cliniche di un'intolleranza alimentare possono comprendere anche i sintomi tipici delle allergie alimentari quali rinite allergica, dermatite atopica ed orticaria. Sono ancora oggetto di discussione gli effetti esercitati da tale patologia su condizioni quali emicranie, cefalee, sindrome da affaticamento e stress. Si sottolinea che i sintomi da intolleranza alimentare, soprattutto di natura gastrointestinale, possono essere simulati da svariate condizioni di natura diversa che debbono essere indagate con tecniche opportune. Il ruolo svolto da alimenti ed additivi come fattori responsabili di intolleranze o ipersensibilità patologiche ha provocato notevole interesse negli ultimi decenni. Gli alimenti maggiormente coinvolti nelle intolleranze sono: latte vaccino, uova, granoturco, farina di frumento, cacao, frutta secca, soia, molluschi e crostacei. La maggior parte degli alimenti appartenenti ad un gruppo tende a presentare proprietà comuni e, talvolta, anche la combinazione di alimenti appartenenti a gruppi diversi può causare cross-reazioni. E' bene sottolineare che, contrariamente a quanto accade per le allergie IgE mediate, non esiste nessun metodo analitico che fornisca correlazioni cliniche certe con i fenomeni di intolleranza alimentare. Il FOOD TEST 90 alimenti, da caratterizzato riproducibilità analitica eccellente, costituisce quindi un punto di partenza per indagare, sotto controllo medico, il fenomeno dell'intolleranza alimentare.

Elenco degli alimenti per i quali si esegue la ricerca delle IgG specifiche:



Aglio	Cioccolato	Manzo	Prugna
Agnello	Cipolla	Mela	Ricotta
Ananas	Coniglio	Melanzana	Riso
Arachidi	Fagioli lima	Melone	Salmone
Aragosta	Fagioli pinto (Borlotti)	Merluzzo	Sardine
Arancia	Fagiolini	Miele	Sedano
Asparagi	Formaggi fusi	Nasello	Segale
Avena	Formaggi stagionati	Noce di cola	Semi di girasole
Avocado	Fragola	Noce nera	Semi di senape
Banana	Funghi	Olive	Sogliola
Barbabietole	Gamberetti	Orzo integrale	Soia (fagioli)
Bietole	Grano	Patate	Spinaci
Broccoli	Granturco	Patate dolci	Tacchino
Burro	Latte vaccino	Pepe	Te nero
Caffè	Lattuga	Pepe verde	Tonno
Calamari	Lenticchie	Pera	Trota
Cannella	Lievito di birra	Pesca	Uova
Carciofi	Lievito per torte	Piselli verdi	Uva bianca
Carote	Limoni	Pollo	Vongole
Cavolfiore	Maggiorana	Pomodori	Yogurt
Cavolo	Maiale	Pompelmo	Zucca
Ceci	Malto	Prezzemolo	Zucchero di canna
Cetrioli	Mandorle		